



Fot. Italian

Zbyt częste złuszczenie skóry szkodzi

Regularny peeling oczyszcza i odświeża skórę, ale przesada w jego stosowaniu nie jest wskazana. Wierzchnia warstwa naskórka jest po to, by chronić głębsze warstwy skóry, a zbyt częsta eksfoliacja zdecydowanie ją osłabia. Pozbawiona ochrony skóra jest o wiele bardziej wrażliwa, łatwo się podrażnia, zaczerwienia, piecze. Łatwiej ulega przesuszeniu, a jednocześnie – w obronie przed wysuszeniem – zwiększa produkcję sebum i zaczyna się przetłuszczać. Przy cerze suchej lub wrażliwej wystarczy robić peeling raz na 10-14 dni, przy tłustej lub mieszanej - raz w tygodniu.